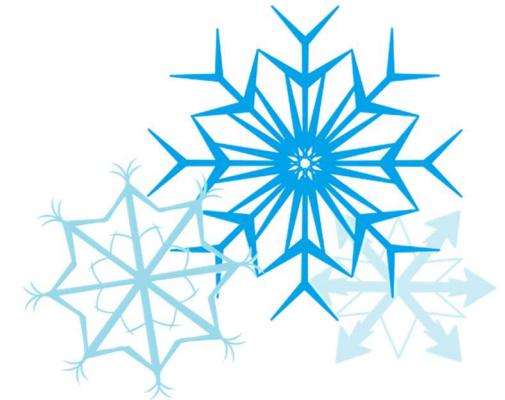




Programme de la semaine 1 – Montbrillant

Du 29 Décembre au 4 Janvier 2026



Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31	Jeudi 1	Vendredi 2	Samedi 3	Dimanche 4
Coiffeuse Au 4ème Dès 13h30  Relaxation au 2 ^{ème} à 10h30 	Atelier bien-être L'après-midi 2 ^{ème} étage 	Atelier culinaire 3 ^{ème} 10h30 	Repas du nouvel an 12h00 	Apéro Salle à manger Dès 11h15 	Accueil libre Le matin 	Accueil libre Le matin 
Accueil libre L'après-midi 	Goûter des natifs Salle à manger Dès 15h00 	Apéro du nouvel an 15h00 	Souhaits de la nouvelle année 15h00 	Gym douce 15h30 	Accueil libre L'après-midi 	Entretien des fleurs en pot 