

Coin du proche aidant

Chères Familles, chers Proches,

L'importance d'un pantalon adapté pour les personnes avec troubles cognitifs

Choisir un pantalon peut sembler anodin, mais pour une personne vivant avec des troubles cognitifs, cela peut devenir une vraie difficulté. Taille, confort et praticité influencent directement l'autonomie et le bien-être au quotidien.

Quand le vêtement complique le quotidien

Un pantalon trop petit gêne les mouvements et provoque de l'inconfort, tandis qu'un modèle trop grand peut entraîner des chutes. Les fermetures compliquées (boutons, ceintures rigides, fermetures Éclair) sont souvent impossibles à gérer seules. Résultat : la personne dépend davantage des aidants et peut ressentir frustration et perte d'autonomie.

Favoriser l'autonomie et le confort

Un vêtement adapté devient un vrai soutien :

- Taille élastique pour un enfilage facile.
- Pas ou peu de fermetures pour préserver l'autonomie.
- Bonne coupe pour la sécurité et la liberté de mouvement.
- Matière douce et souple pour un confort accru.

Avec ces ajustements, un simple pantalon peut redonner confiance et faciliter les gestes quotidiens.

Dignité et qualité de vie

Se sentir bien habillé ne relève pas seulement du confort, mais aussi de la dignité. Chaque geste accompli seul – s'habiller, aller aux toilettes – est une victoire qui nourrit l'estime de soi.

Sensibiliser les proches

Les familles jouent un rôle clé dans le choix des vêtements. Les sensibiliser à l'importance d'acheter des pantalons pratiques, plutôt que seulement esthétiques, permet d'améliorer concrètement le quotidien des bénéficiaires.

En résumé

Le pantalon n'est pas qu'un vêtement : c'est un outil d'autonomie et de bien-être. Adapter les habits aux besoins spécifiques, c'est respecter la dignité et soutenir l'indépendance des personnes avec troubles cognitifs.

Les familles jouent un rôle clé dans le choix des vêtements. Nous restons disponibles pour les orienter vers des solutions pratiques et adaptées. Aujourd'hui, il est par ailleurs beaucoup plus simple de commander en ligne (par exemple via Zalando), ce qui évite la difficulté d'emmener en magasin une personne ayant des troubles cognitifs.